



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПАЮЛАХТИ!

Pajulahti 
Sports Institute

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР ПАЮЛАХТИ

Паюлахти расположен в одном из живописнейших уголков южной Финляндии, на берегу озера Iso-Kukkaen в провинции Настола, всего в 20 км от одного из крупнейших городов Финляндии Лахти и примерно в 120 км от Хельсинки.

Спортивный центр Паюлахти - это современный спорткомплекс, предлагающий прекрасные возможности для занятий спортом, получения образования, проведения досуга, отдыха и оздоровительной физкультуры.

Паюлахти известен в мире как высококлассный учебно-тренировочный центр. Многие спортивные клубы, национальные команды, и отдельные спортсмены облюбовали это место для тренировок и восстановления сил.

Паюлахти - прекрасное место для проведения отпуска или выходных. Многообразные возможности обеспечат нашим клиентам богатую программу для активного отдыха и проведения досуга. Наш профессионализм, разнообразные услуги, уютные ресторан и кафе, а также расположение в тихом красивом месте сделают ваше пребывание у нас незабываемым.

В этом проспекте мы расскажем вам о многообразных возможностях и услугах Паюлахти.



МНОГОЛИКИЙ ПАЮЛАХТИ

История Паюлахти насчитывает 80 лет. Начав свою деятельность как очаг женской гимнастики в 1929 году Паюлахти преобразовался в крупный центр физической культуры и спорта, основными направлениями деятельности которого являются: профессиональное образование, спортивно-тренировочная деятельность, организация досуга и обслуживание предприятий и организаций.

Профессиональное образование. В спортивном училище готовят спортивных инструкторов, организуют подготовку тренеров разного уровня, а также осуществляют образовательные и реабилитационные услуги для инвалидов.

Государственный тренировочный центр Паюлахти служит базой тренировочных сборов по подготовке команд по многим видам спорта. Спортивно-тренировочный центр сотрудничает с национальными и международными спортивными федерациями и спортивными клубами. В нашем спорткомплексе готовились к соревнованиям большое количество спортсменов мирового масштаба, как финских так и зарубежных.

Конференц-обслуживание. В Паюлахти хорошие возможности для проведения деловых встреч, спортивно-оздоровительных мероприятий и праздников. У нас имеется более 20 различных аудиторий, классов и небольших помещений в которых могут работать группы от 6 до 100 человек. При необходимости возможно переоборудовать спортивный зал в аудиторию для 350 человек. Квалифицированный персонал подберет вам подходящий пакет для конференц-обслуживания, в который будут включены, при необходимости, питание, размещение и другие дополнительные услуги.

Отдых и досуг. У нас вы можете восстановить свои силы, провести физиотестирование, расслабиться и отдохнуть. Живописная природа, многообразные возможности для занятий физкультурой и спортом, отличные условия проживания, вкусная еда, доброжелательная атмосфера и профессионализм персонала сделают ваш отпуск полноценным и приятным.

Дни проведенные в Паюлахти могут вместить в себя удивительно количество разных приятных событий. Получите удовольствие от пребывания у нас, используя всё многообразие предоставляемых нами услуг!



ПРОЖИВАНИЕ

В Паюлахти можно разместить 400 человек (при необходимости до 600). Гостиничные номера расположены в 6 разных строениях в непосредственной близости от ресторана, спортивных сооружений и площадок. Все номера для некурящих и большинство комнат с видом на озеро.

Стандартные номера

В номерах обычного класса (93 номера на 320 мест) имеются:

- туалет, душ, телевизор, постельное белье и полотенца. В большинстве комнат - холодильник.

В дополнение к 2-х местным номерам около 30 номеров состоящих из 2-х комнат, туалета и душевой рассчитанных на 3-6 человек, в которых могут располагаться семьи или члены одной группы.

Номера повышенной комфортности

В двух новых отелях (построены в 2004, 2006 гг.) 34 номера повышенного класса (30-38 кв.м)

- просторная ванная комната (часть номеров с сауной)

- телевизор, кондиционер, холодильник, микроволновая печь, кофеварка и электрочайник. чайная посуда, сушильный шкаф для одежды, фен, возможность подключения к Интернету

- отдельная стоянка для автомобиля с возможностью подключения обогрева двигателя

- балкон или терраса с красивым видом на озеро.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Мы придерживаемся обычной практики, принятой в отелях. В день заезда можно заселиться начиная с 14.00 и в день отъезда освободить номер не позднее 12.00.

РЕСТОРАН

Паюлахти славится хорошей кухней и разнообразным меню. Завтрак, обед и ужин по системе шведский стол. В ресторане два зала: в большом зале на 200 мест предлагается обширное разнообразное меню; в маленьком зале на 85 человек - более экономичный вариант питания.

В меню учитывают возможные специализированные диеты (по предварительному заказу).

С утра и до позднего вечера работает кафе.

По специальному заказу, шеф-повар составит меню и приготовит праздничный ужин или обед, организует обслуживание мероприятия (конференции, семинары, собрания, проведение праздников)

Ресторан и кафе имеют лицензию на продажу спиртных напитков.



Один из новых отелей: отель Хоппеау

СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ И ПЛОЩАДКИ

Спортивные сооружения Паюлахти обеспечивают возможности организации тренировок по многочисленным видам спорта, а также для занятий оздоровительной физкультурой. К вашим услугам: современный бассейн, спортивные залы, тренажёрный зал, ледовая арена, теннисные корты и футбольные поля. При желании, вы можете воспользоваться услугами наших высокопрофессиональных тренеров и спортиструкторов.

Прилегающая территория как нельзя лучше подходит для пеших прогулок, катания на лыжах, занятий туризмом. В близлежащем лесу проложены дорожки и лыжни общей протяжённостью 10 км.

КРЫТЫЙ СТАДИОН ПАЮЛАХТИ

- начнёт работу в октябре 2010
- общая площадь 11 000 м²
- футбольное поле 55 x 90 м
- беговая дорожка 350 м
- беговая дорожка 140 м (по прямой)

ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН

- 4 дорожки по 25 м
- маленький освежающий бассейн с гидромассажем
- детский бассейн
- 3 раздевалки (для 100 человек)
- 2 сауны
- плавание происходит под наблюдением профессиональных инструкторов

ЛЕДОВАЯ АРЕНА

- 6 раздевалок оборудованных сушильными шкафами
- стиральная и сушильная машины
- помещение для заточки коньков
- 320 мест для зрителей
- ледовая арена работает круглый год



Плавательный бассейн



Новый крытый стадион Паюлахти

СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ

Игровой зал главного корпуса

- 23 x 42 метра, паркетный пол
- площадка для баскетбола, 3 волейбольных площадки, площадка для гандбола
- 5 кортов для бадминтона
- можно разделить на две части

Спортивный зал (отдельное строение)

- 23 x 42 метра, пол с современным многослойным покрытием
- 3 баскетбольных, 3 волейбольных площадки
- 5 кортов для бадминтона
- возможность организации других игр
- можно разделить на две части

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ

- 320 м², паркетный пол
- гимнастические снаряды
- зеркальная стена

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА И ЕДИНОБОРСТВА.

В спортивном зале созданы условия для занятий по каратэ, дзюдо и спортивной борьбе, а также всё необходимое для занятий боксом.

ТЕННИС И СКВОШ

Крытые корты

- 4 крытых теннисных корта с пластиковым покрытием (plexi-paved)
- 2 корта для сквоша



Яри Литманен – футбольное поле

Открытые корты

- 6 с грунтовым покрытием
- 3 с пластиковым (plexi-paved)

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Крытые площадки

Крытый стадион Паюлахти (см. с. 4)
Спортивный зал Никула с покрытием Novotan (65 x 20 м)
беговые дорожки и площадки для всех видов лёгкой атлетики

Открытые площадки

беговые дорожки на 400 м и на 125 м (покрытие Novotan)
площадки для метания копья, прыжков в длину, прыжков в высоту, тройного прыжка в длину, прыжков с шестом.

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Светлое помещение с кондиционерами оборудованно современными David Fitness Center – тренажёрами.
Клиенты проживающие в Паюлахти могут пользоваться тренажёрным залом бесплатно.

ФУТБОЛ

- Хорошо ухоженное травянное поле размером 120 x 120м.
- Футбольное поле им. Яри Литманена
- искусственный газон, с подогревом и освещением (100x68м)
по своему уровню отвечает стандартам УЕФА.
- Крытый стадион Паюлахти (см. с. 4)
В сотрудничестве со знаменитым финским футболистом Яри Литманеном Паюлахти проводит работу по развитию футбола, одного из приоритетных видов спорта в работе центра. **Яри Литманен** – звезда сборной Финляндии по футболу, лучший футболист в истории Финляндии. Выступал также за команды «Аякс», «Барселона», «Ливерпуль».

ДРУГИЕ ВИДЫ СПОРТА И АКТИВНЫЙ ОТДЫХ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

ИГРЫ И ПРОКАТ ИНВЕНТАРЯ

В зале Никула расположена площадка для тренировок по гольфу. На территории центра оборудованы площадки для минигольфа, пляжного волейбола и других игр.
Для детей оборудованы игровая комната и детская площадка во дворе.
Вы можете взять в прокат велосипеды, палки для Скандинавской ходьбы (Nordic walking), лыжи, снегоступы и другой спортивный инвентарь.



ЛЫЖНИ И ТРОПИНКИ ДЛЯ ПРОГУЛОК

Общей протяжённостью более 10 км

В Лыжном центре **Мессила**, который находится в 20 км от Паюлахти, прекрасные возможности для занятий горнолыжным спортом.

ГРЕБЛЯ

Летом опытные гребцы могут взять в прокат каноэ и лодки. Для начинающих предлагаем организованные прогулки по озеру с инструктором.



ОРГАНИЗОВАННЫЙ ОТДЫХ

Наши спортинструкторы разрабатывают программы и организуют отдых для различных возрастных групп (лагеря для детей или подростков, семейный отдых, отдых для людей пожилого возраста). Занятия проводятся на английском языке.

ФИТНЕС-ТЕСТИРОВАНИЕ И ДРУГИЕ УСЛУГИ

Центр тестирования обслуживает как спортсменов так и всех интересующихся своим здоровьем и уровнем физического состояния. В центре с помощью функциональной диагностики определяют Ваш уровень физической подготовки, потенциальные возможности мышц и сердечно-сосудистой системы.

Вы можете воспользоваться также услугами:

- массажиста
- физиотерапевта
- косметолога



ДРУГИЕ УСЛУГИ

АУДИТОРИИ

Более 20 различных аудиторий, классов и небольших помещений в которых могут работать группы от 6 до 50 человек. В большой аудитории 100 посадочных мест.



большая аудитория

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Почтовый адрес:
Sports Center Pajulahti
Pajulahdentie 167
FIN-15560 Nastola

Телефон: +358 3 8855 511
Факс: +358 3 8855 222

www.pajulahti.com
asiakaspalvelu@pajulahti.com

Стол регистрации

Телефон: +358 3 8855 313
Факс: +358 3 8855 323

Телефон дежурного (круглосуточно)
+358 44 7755 375

Отдел продаж

Ежедневно кроме выходных:
8.00 – 17.30
Телефон: +358 3 8855 200
Факс: +358 3 8855 222
asiakaspalvelu@pajulahti.com

Наши менеджеры говорят по-английски

Спорт:

Паси Пууроaho
тел. +358 3 8855 201
pasi.puroaho@pajulahti.com

Сари Элоранта
тел. +358 3 8855 204
sari.eloranta@pajulahti.com

Турфирмы, организации, индивидуальные заказы:

Сандра Сялке
тел. +358 3 8855 209
sandra.salke@pajulahti.com

Арья Пусила
тел. +358 3 8855 203
arja.pusila@pajulahti.com

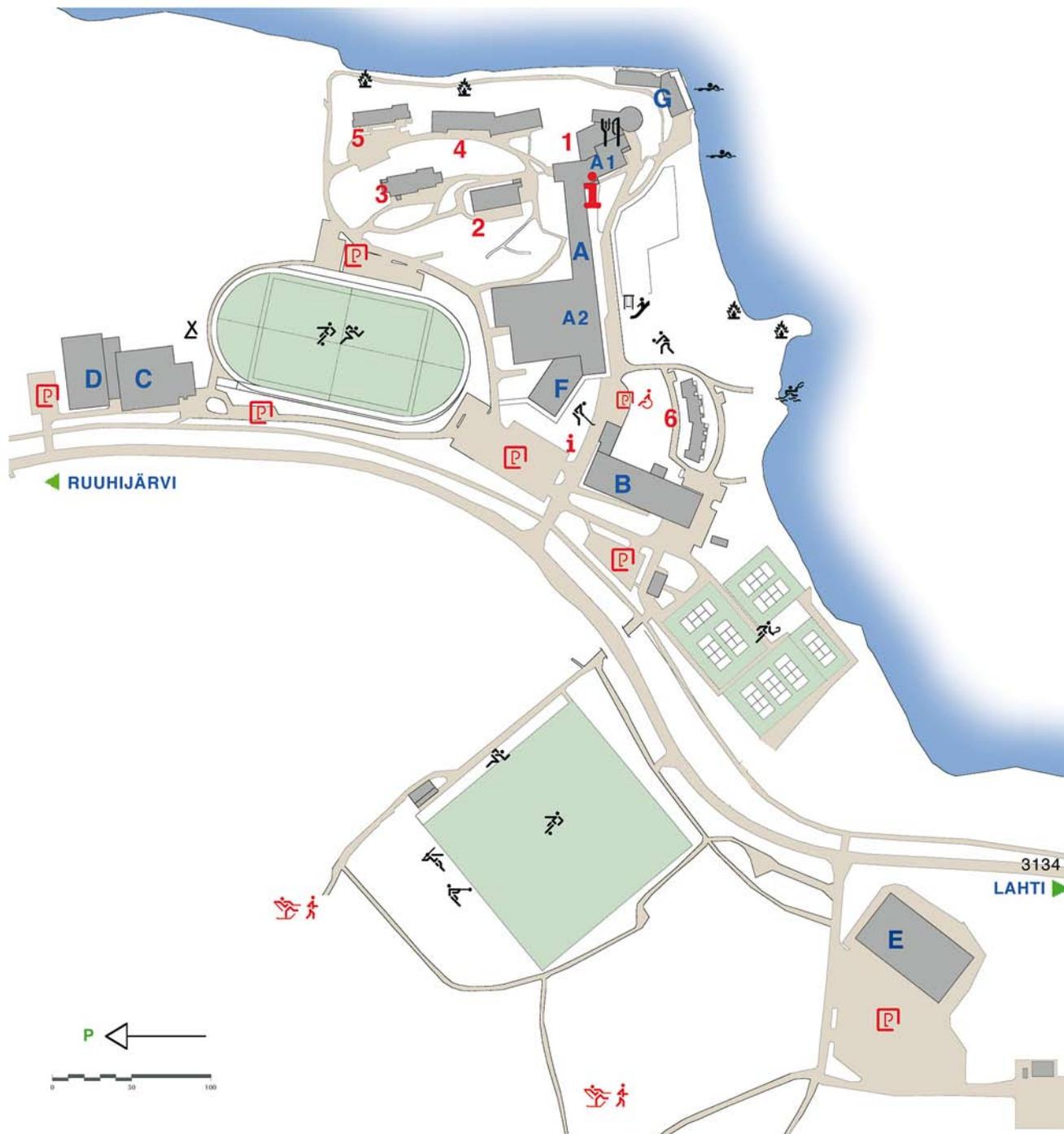
Информация и обслуживание по-русски:

Ханна Барыбина
тел. +358 3 8855 394
hanna.barybina@pajulahti.com



Спортивный центр Паюлахти находится в провинции Настола, в 20 км от города Лаhti и примерно в 120 км от Хельсинки. На дорогах 5 и 12 есть дорожные указатели на Паюлахти.





- A** ГЛАВНЫЙ КОРПУС
A1 СТОЛ РЕГИСТРАЦИИ
 РЕСТОРАН-КАФЕ
 ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ
 ДЕТСКАЯ ИГРОВАЯ КОМНАТА
A2 БОЛЬШАЯ АУДИТОРИЯ
 АУДИТОРИИ И УЧЕБНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
 АДМИНИСТРАЦИЯ
 ИГРОВЫЕ ЗАЛЫ
 ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ
 ЗАЛ ДЛЯ БОРЬБЫ И ЕДИНОБОРСТВ
 ЦЕНТР ФИТНЕСС-ТЕСТИРОВАНИЯ
 БИБЛИОТЕКА
- B** СПОРТЗАЛ «НИКУЛА»
C КРЫТЫЕ КОРТЫ ДЛЯ ТЕННИСА/СКВОША
D СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ
E ЛЕДОВАЯ АРЕНА
F ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН
G САУНЫ НА БЕРЕГУ, КАМИННАЯ КОМНАТА
- ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ
 ПОЛЕ С ИСКУССТВЕННОЙ ТРАВЫ
 ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЕ ПЛОЩАДКИ
 ТЕННИСНЫЕ КОРТЫ
 МЕСТО ДЛЯ КОСТРА
 ПРИЧАЛ
 МИНИГОЛЬФ
 ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА
 ПАЛАТКА
 ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

ПРОЖИВАНИЕ

НОМЕРА

- 1** 202–216, 300–318, 362–363, 401–407
2 501–511, 551–565, 512–513
3 10–17, 20–32, 40–52
4 60–68, 70–79, 80–88, 91–92
5 **РАНТАРАЈУ /ОТЕЛЬ РАНТАПАЮ**
 НОМЕРА 101–114
6 **НОРЕАРАЈУ /ОТЕЛЬ ХОПЕАПАЮ**
 НОМЕРА 601–620



Pajulahti 
Sports Institute

Pajulahdentie 167, FI-15560 Nastola, FINLAND
Телефон: +358 3 885 511, Факс: +358 3 885 5222
asiakaspalvelu@pajulahti.com
www.pajulahti.com